

ESCOLA COMARCAL INICIACIÓ ESPORTIVA

Dates: De l'1 d'octubre al 31 de maig

Horari: Franges extraescolars de migdia o de tarda

Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària. Grups per edat i activitat.

Activitats:

P3, P4 i P5 Experimentació, jocs i moviment

1r, 2n i 3r Iniciació multiesportiva

4t, 5è i 6è Iniciació a la competició i als valors en l'esport

Esport Específics: Escacs i ball i ritme

Inscripcions: Consell Esportiu del Pla de l'Estany

2a JORNADA DEL CIRCUIT COMARCAL DE CROS – CROS DE FONTCOBERTA

Data: Diumenge 5 de novembre

Horari: 10.00 a 10.45 h Inscripcions i entrega de dorsals

11.00 a 12.00 h Activitats paral·leles

11.30 h Inici de les curses

Lloc: Zona esportiva de Fontcoberta

Destinataris: Nens i nens de P3 a 6è de primària

Inscripcions: Fins a l'1 de novembre a www.ceplaestany.cat o el mateix dia de la prova

TROBADA COMARCAL DE 1r D'ESO

Data: Dimarts 7 de novembre

Horari: De 9.00 a 13.45 h

Lloc: Parc de la Draga (Banyoles)

Destinataris: Nois i noies de 1r d'ESO

Activitats: Beisbol, Cros, Ultimate i Ball

TROBADA COMARCAL 6È DE PRIMÀRIA

Data: Dijous 9 de novembre

Horari: De 09.30 a 12.15 h

Lloc: Parc de la Draga, Banyoles

Destinataris: Nens i nenes de 6è de primària

I BTT POPULAR CORRIOLS DE L'ESTANY

Data: Diumenge 12 de novembre

Horari: 10.30 – 11.20 h Inscripcions i entrega de dorsals

11.30 – 12.30 h Inici dels 2 circuits de 6 i 11km

12.30 – 13.00 h Cloenda amb sorteig i pisolabis

Lloc: Parc de La Draga, Banyoles

Destinataris: Esportistes de 1r de primària a 2n de Batxillerat. Els de primària han de participar acompanyats per mínim, un adult.

Inscripcions: Fins al 9 de novembre a www.ceplaestany.cat o el mateix dia de la prova

3a JORNADA DEL CIRCUIT COMARCAL DE CROS – CROS DE PALOL DE REVARDIT

Data: Diumenge 19 de novembre

Horari: 10.00 a 10.45 h Inscripcions i entrega de dorsals

11.00 a 12.00 h Activitats paral·leles

11.30 h Inici curses

Lloc: Zona esportiva de Palol de Revardit

Destinataris: Nens i nens de P3 a 6è de primària

Inscripcions: Fins al 15 de novembre a www.ceplaestany.cat o el mateix dia de la prova

1a JORNADA DEL CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY

XI Marxa Popular Ciutat de Banyoles

Data: Diumenge 26 de novembre

Horari: 08.30 a 09.30 h Inscripcions i entrega de dorsals

10.00 a 11.45 h Inici de la cursa

11.45 a 12.15 h Lliurament de trofeus

Lloc: Plaça de les Rodes, Banyoles

Destinataris: Tots els públics

Inscripcions: A www.cursesplaestany.cat o el mateix dia de la prova

Organitza: Ajuntament de Banyoles

Col·labora: Consell Esportiu del Pla de l'Estany

DIVENDRES ACTIUS

Data: Divendres 10 de novembre

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Lloc: Gimnàs Tríops de Banyoles

Destinataris: Joves d'entre 12 i 18 any

Temàtica: Zumba

Inscripcions: A través dels professors d'EF de cada institut.

Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany

FUTBOL NET

Data: Dilluns i dimecres de cada setmana

Horari: De 17.00 a 19.00 h

Lloc: Pavelló de Can Puig i Pista Exterior de l'Escola Can Puig

Destinataris: Joves de 1r a 4t d'ESO

Inscripcions: Gratuïtes, a Consell Esportiu del Pla de l'Estany i Oficina Jove Cal Drac

Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Col·labora: Futbol Club Barcelona

TARDA JOVE

Data: Dimarts i dijous de cada setmana

Horari: De 17.00 a 18.30 h

Lloc: Dimarts: Gimnàs i pati de l'Escola Baldiri i Reixac

Dijous: Pavelló de Can puig

Destinataris: Joves d'entre 12 i 18 anys

Inscripcions: Gratuïtes, a Consell Esportiu del Pla de l'Estany i Oficina Jove Cal Drac

Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany

ESPORT I BARRIS

Data: Divendres de cada setmana

Horari: De les 17.15 a les 18.15 h (Primària)

De les 18.15 a les 19.15 h (Secundària)

Lloc: Pista poliesportiva Sant Pere

Destinataris: Nens/es de primària i joves de secundària

Inscripcions: Gratuïtes. No cal inscripció prèvia

Activitat: Activitats multiesportives

FORMACIÓ MATCH INCLUSION

Data: Dissabte 18 i 25 i diumenge 25 i 26

Horari: De 9.00 a 15.00 h

Lloc: Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Destinataris: Joves a partir de 16 anys

Inscripcions: Gratuïtes, a consellesportiu@ceplaestany.cat

Activitat: Formació en projectes esportius d'inclusió social